

# 神社 de 献血

会場では【検温・手指消毒・マスク着用】をお願いしています。ご来場をお待ちしております。

## 池尻稲荷神社



5月21日  
土曜日

11:00~15:30

コロナウイルス禍においても献血は【不要不急の外出】にあたりません

### オリジナル記念スタンプ

神社de献血オリジナルスタンプ帳差し上げます



### 16歳から最長69歳まで

65歳以上の方の献血については、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

- 高血圧・コレステロール
- アレルギー(花粉症など)
- 尿酸値
- 漢方
- サプリ
- ぜんそく(予防)
- 低用量ピル

服薬  
しても  
ほとんどの方が  
献血OK

主催：一般財団法人国際災害対策支援機構

協賛：池尻稲荷神社

協力：東京世田谷ライオンズクラブ

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

輸血を必要とする、すべての患者さんを守るために。  
**全国で 毎日 14000人** の献血参加が必要です。

**あなたの献血で 救えるいのち 必ずあります**

コロナワクチン

ファイザー  
モデルナ

接種後  
**48時間**で献血可能

★アストラゼネカ社製ワクチンは接種後6週間で参加できます

陽性(または濃厚接触者)になったことのある方もご参加いただけます

①濃厚接触者となった方

保健所が判断した 最終接触日から

2週間で  
参加OK

②検査で陽性となった方

無症状 → 検査日から  
症状有 → 症状消失後

4週間で  
参加OK

③検査は陰性であった方

疑わしき症状が出た日から2週間  
+ その症状が治まって3日

ご参加OK

**確認事項** 献血前に、ご自分でチェックを!  
 以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を!

- 1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。
- 体調が優れない
  - 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた
  - 4週間以内に海外から帰国(入国)した
  - 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ(刺青)をした
  - 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
  - 過去に輸血や臓器移植を受けた
- 以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。
- 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要
  - 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方も、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

**お願い** 400mL 献血にご協力ください  
 人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用(発熱・発疹など)発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽くすることができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

400mL 献血の主な基準

年齢	男性	17~69歳*
	女性	18~69歳*
体重	男性	50kg以上
	女性	50kg以上
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

